

**HUBUNGAN TINGKAT DEMENSIA DENGAN TINGKAT  
KEMAMPUAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI (ADS)  
PADA LANJUT USIA DI DESA KRAJAN GATAK  
SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Oleh :**

**DWISURYANTORO**

**J.210.080.133**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT DEMENSIA DENGAN TINGKAT  
KEMAMPUAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI (ADS)  
PADA LANJUT USIA DI DESA KRAJAN GATAK  
SUKOHARJO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**DWI SURYANTORO**  
**J 210080133**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji  
pada tanggal 23 Oktober 2012,  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji**

Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes

Ambarwati, S.Pd., M.Si

H. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep

Surakarta, 23 Oktober 2012

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,



Arif Widodo, A.Kep., M. Kes

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahiwabarakatuh.*

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Prodi Keperawatan SI Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes, Selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini
5. Ambarwati, S.Pd,M.Si, selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini
6. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep, selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan saran.
7. Bapak, Ibu serta adik-adikku tercinta, terima kasih atas do'a restu, kasih sayang, dukungan dan nasehat yang telah diberikan sehingga penelitian ini terselesaikan

8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, do'a dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini

Surakarta, Oktober 2012

Penulis

**Dwi Suryantoro**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas Akademik Universitas muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Sury antoro

NIM : J210.080.133

Program Studi : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*)**

Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT DEMENSIA DENGAN TINGKAT KEMAMPUAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI LANJUT USIA DI DESA KRAJAN GATAK SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan) dengan hak bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Surakarta

Pada tanggal :

Yang Menyatakan



( Dwi Sury antoro )

## **MOTTO**

“Berangkat dengan penuh Keyakinan, Berjalan dengan penuh Keikhlasan,  
Dan Istiqomah dalam menerima cobaan”

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap syukur alhamdulillah, ku persembahkan karya sederhana ini teruntuk ;

- Agamaku
- Ibu dan Bapak ku (Semin dan Suryani) tersayang, yang telah mendidik, memberikan kasih sayang dengan tulus, dan selalu mendoakanku. Tanpa Kalian aku tidak akan menjadi seperti ini.
- Bapak & Ibu ku tersayang, terima kasih telah memberikan kasih sayang yang telah kalian berikan.
- Adik-adikku Fajar Wijanarko dan Restu Helmiana tersayang, smoga kalian nanti lebih baik dari kakak.
- Kekasihku Ari Agustinawati yang selalu memberi dukungan dan motivasi. Terimakasih atas dukungannya akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini.
- Teman dan sahabat seperjuangan M. Widiatmoko, M. Syafe'I dan Rega Saputra yang selalu member dukungan dan motivasi.
- Teman dan sahabat seperjuangan Yoga Pratama, Muh. Syaifudin, M. Umar Haris dan Agus widodo di rumah Kontrakan Pak Narto's yang selalu memberi dukungan dan motivasi.
- Teman dan Sahabat senasib seperantauan di rumah Kontrakan Pak Sutyio.
- Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta.

# **Hubungan Ttingkat Demensia dengan Tingkat Aktivitas Dasar Sehari-hari pada Lanjut Usia di Desa Krajan Gatak Sukoharjo**

**Oleh : Dwi Suryantoro**

## **Abstrak**

Peningkatan harapan hidup di satu sisi merupakan suatu keberhasilan program kesehatan di Indonesia. Lanjut usia yang mengalami gangguan demensia akan menemui berbagai masalah dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Semakin berat gangguan demensia yang dialami lansia, semakin sulit lansia dapat melakukan aktivitas secara mandiri. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan tingkat demensia dengan tingkat kemampuan Aktivitas Dasar Sehari-hari (ADS) pada lansia di Desa Krajan Gatak Sukoharjo, jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, non eksperimen. Desain yang digunakan adalah deskriptif korelatif, Metode penelitian yang digunakan adalah survei dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi penelitian sebanyak 820 lanjut usia di Desa Krajan Gatak Sukoharjo yang berusia 60 sampai 74 tahun. Sampel sebanyak 90 lansia yang ditentukan dengan tehnik *purposive sampel*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner *Clinical Dementia Rate* (CDR) dan kuesioner Indeks Barthel untuk mengukur kemampuan lansia dalam melakukan kegiatan dalam memenuhi kebutuhan dasar sehari-hari. Alat analisis penelitian menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian diperoleh data sebanyak 30 responden (33,3%) mengalami gejala demensia, 33 responden (36,7%) mengalami demensia ringan, 17 responden (18,6%) mengalami demensia sedang, dan 10 responden (11,1%) mengalami demensia berat. Kemampuan aktivitas sehari-hari menunjukkan 62 Responden (68,2%) dengan Tingkat kemampuan aktivitas dasar sehari-hari kategori dengan bantuan dan 28 responden (30,8%) dengan Tingkat kemampuan aktivitas dasar sehari-hari kategori mandiri. Hasil uji *Chi Square* diperoleh nilai  $\chi^2 = 15.987$  Dengan  $p = 0,001$  sehingga disimpulkan  $H_0$  ditolak, yang artinya terdapat hubungan tingkat demensia dengan tingkat kemampuan aktivitas dasar sehari-hari (ADS) lanjut usia di Desa Krajan Gatak Sukoharjo.

Kata kunci : demensia, kemampuan Aktivitas Dasar Sehari-hari, lanjut usia



***Correlation between Dementia Level with Activity of Daily Living of Elderly  
in Gatak Krajan Village of Sukoharjo***

**By: Dwi Suryantoro**

***Abstract***

*The Increasing of life expectancy would more impact occurrence of diseases of elderly, one of diseases is dementia. Dementia disorders of elderly will have some problems with activity of daily living. More severe dementia disorders of elderly, will become more difficultly for Activity independently. The objective is aim to know correlation between dementia level with activity of daily living of elderly in gatak krajan village of Sukoharjo. The kind of research was a quantitative, non-experimental. the design was using descriptive correlative, research method was using cross sectional approcah. Population researh are 820 elderly, who have 60 to 74 years old. Sample was 90 elderly. Taking sample was using purposive sampling technique. instrument research was using clinical dementia rate (cdr) questionnaires and barthel index questionnaire to measure ability of elderly to activity of daily living. Data analysis was using chi square test. Results of research data 30 respondents (33.3%) with symptoms of dementia, 33 respondents (36,7.%) with mild dementia, 17 respondents (18.6% ) with moderate dementia, and 10 respondents (11.1%) had severe dementia. activity of daily living showed 62 respondents (68.2%) had with help category and 28 respondents (30,8%) with independent categories. results obtained Chi Square  $\chi^2 = 8.636$  with  $p = 0.035$ . So it decision was  $H_0$  rejected, it means there was a correlation between dementia level with activity of daily living of elderly in Gatak Krajan Village of Sukoharjo.*

*keywords: dementia, activity of daily living, elderly*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SKEMA .....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka .....	8
B. Tinjauan Teori .....	8
C. Kerangka Teori .....	12
D. Kerangka Konsep .....	12
E. Hipotesis .....	13
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian .....	14
B. Tempat dan Informan Penelitian .....	14
C. Variabel Penelitian .....	16

D. Definisi Operasional .....	16
E. Langkah-Langkah Penelitian .....	17
F. Teknik Pengumpulan Data .....	18
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	19
H. Teknik Analisa Data .....	19
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden.....	23
B. Analisa Univariat.....	25
C. Analisa Bivariat.....	26
BAB V: PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	28
B. Keterbatasan penelitian.....	33
BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	16
Tabel 2. Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Krajan Gatak Sukoharjo .....	23
Tabel 3. Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa Krajan Gatak Sukoharjo .....	24
Tabel 4. Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Desa Krajan Gatak Sukoharjo .....	24
Tabel 5. Tingkat Demensia lanjut usia di Desa Krajan Gatak Sukoharjo .	25
Tabel 6. Tingkat Kemampuan Aktivitas Dasar Sehari-hari di Desa Krajan Gatak Sukoharjo .....	26
Tabel 7. Tabulasi Silang antara Tingkat Demensia dengan Tingkat Kemampuan Aktivitas Dasar Sehari-hari (ADS) Lanjut Usia di Desa Krajan Gatak Sukoharjo .....	27

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori .....	12
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	12

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin Penelitian Bappeda Kab.Sukoharjo

Lampiran 2. Permohonan menjadi Responden

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Lembar Kuesioner

Lampiran 5. Data Responden

Lampiran 6. Hasil Olah Data